Button
BABY WEATHER & OUTFITS

Les tailles de couches selon le poids

Une couche se choisit au poids, pas à l'âge. Chaque marque a ses tranches, un peu différentes : c'est le poids écrit sur votre paquet qui décide.

Toutes les tailles, de 0 à 7

	Poids	Âge approximatif
Taille 0	jusqu'à 3 kg	Prématuré ou petit poids
Taille 1	2–5 kg	Jusqu'à 2 mois
Taille 2	4–8 kg	2–6 mois
Taille 3	6–10 kg	3–9 mois
Taille 4	9–14 kg	6–18 mois
Taille 5	11–16 kg	Dès 18 mois
Taille 6	13–18 kg	Dès 2 ans
Taille 7	dès 15 kg	Dès 2 ans et demi

Poids imprimés sur les paquets Pampers. Les marques de supermarché ont les leurs.

Faut-il passer à la taille au-dessus ?

Elle lui va

- ✓ Attaches fermées vers le milieu du ventre
- ✓ Deux doigts glissent sous la ceinture
- ✓ Cuisses ajustées, sans marque profonde
- ✓ Fesses entièrement couvertes
- ✓ Pas de fuite

Elle est trop petite

- ✗ Marques rouges au ventre ou aux cuisses
- ✗ Attaches qui atteignent tout juste le milieu
- ✗ Plus la place pour deux doigts
- ✗ Les fesses dépassent
- ✗ Fuites ou débordements à répétition

Le nombre de couches par jour



Nouveau-né
10–12 par jour



2–4 mois
8–10 par jour



5–8 mois
7–9 par jour



9–12 mois
6–8 par jour



Dès 1 an
5–7 par jour